

**PREPARACION PARA COLONOSCOPIA – Suprep** (Jan 2012)

*(No use esta preparación si usted sufre de enfermedad severa de los riñones o “insuficiencia renal”, insuficiencia cardiaca, edema pulmonar, cirrosis del hígado, niveles anormales de calcio, fósforo, potasio, u otros electrolitos, diarrea, enfermedad inflamatoria del intestino [colitis ulcerativa o enfermedad de Crohn], o si tiene heces con sangre)*

**El no seguir las instrucciones correctamente puede resultar en daño al los riñones.**

**Siga estas instrucciones al pie de la letra para ayudar a que su colonoscopia sea completa, con molestias mínimas, y de la mejor calidad posible.**

**CATORCE (14) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO HAGA LO SIGUIENTE**

1. **Si usted toma hierro**, descontinúelo 7 días antes de su colonoscopia. Reinicie su uso después del procedimiento.
2. **Si usted recibe Lovenox (enoxaparin), Normiflo (ardeparin), Fragmin (dalteparin), Innohep (tinzaparin), Coumadin (warfarin), Arixtra (fondaparinux), Plavix (clopidogrel), Ticlid (ticlopidine), u otros anticoagulantes:** Usualmente estas medicaciones se descontinúan temporalmente varios días antes de la colonoscopia. Discuta con su medico si puede descontinuar Lovenox, Normiflo, Fragmin, o Innohep 12-24 horas antes del procedimiento; Arixtra 72 horas antes del procedimiento; Plavix, o Ticlid 7-10 días antes; y Coumadin 3 a 5 días antes de su colonoscopia. La situación de cada paciente es diferente y su medico primario es el mas indicado para decidir si descontinuar temporalmente la medicación es aconsejable. Después de su procedimiento, pregunte al medico que lo examinó, cuando debe reiniciar su anticoagulante.
3. **Si es diabético:** pregunte a su medico como debe modificar su Insulina u otra medicina para diabetes, durante la “dieta y ayuno de preparación del colon”.
4. **Si usted toma Lactulose, Chronulac, Krystalose, Enulose, o Sorbitol:** descontinúe esta medicación inmediatamente antes del desayuno del día de la “preparación del colon”; reiniciela después de su colonoscopia.
5. **Si usted toma otras medicaciones:** continúe tomándolas en forma regular, incluso en el día de su colonoscopia.
6. **Si come productos que contienen Olestra (ejemplo: papitas fritas WOW):** no las coma por 3 días antes del examen.
7. **MANTENGA SU CITA:** si tiene que cambiar la fecha de su examen, por favor infórmenos inmediatamente al teléfono (502) 562-6575 o 562-3967. Para llamadas de larga distancia sin costo, llame al 1-866-323-0991 y pida la extensión 6575, o 3967.
8. **Traiga un conductor para que le lleve a su casa.** Durante el examen se le dará medicación que no le permitirá conducir automóvil u otra maquinaria, por el resto del día; **si no tiene un conductor, su procedimiento será cancelado.**
9. **Preséntese al “Digestive Health Center”, en el sótano del “University Hospital”, o al sotano del HCOC (de acuerdo a las instrucciones que le dieron) 1 hora antes de su cita.**
10. **Compre en el supermercado:** 6 tabletas de Bisacodyl de 5 mg (Dulcolax), 2 botellas de 6 onzas de **Suprep**, y Gatorade (“ice” o amarillo) u otro liquido claro 4 botellas de 32 onzas.

### EL DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA (Suprep)

1. **Asegurese de tener lo siguiente:** 2 botellas de 6 onzas, de **Suprep**, 6 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) 5mg cada una, 4 botellas de 32 onzas de Gatorade amarillo o transparente (“ice”) u otro liquido claro (total 128 onzas).
2. **Tome un desayuno ligero. Beba mucho liquido todo el día, antes de iniciar la preparación para colonoscopia.**
3. **Temprano en la mañana:** Ponga en la refrigeradora las 4 botellas de Gatorade. Es más fácil beber el Gatorade cuando está muy frío.
4. **A mediodía inicie una dieta de líquidos claros:** líquidos claros son aquellos por los que uno puede leer algo escrito puesto al otro lado de la botella. BEBA ABUNDANTES LIQUIDOS PARA EVITAR DESHIDRATARSE. Deje de beber líquidos 3 horas antes de salir de su casa para el hospital. **(No coma o beba ningún sólido, puré, bebida lechosa u opaca, ni suplementos como Ensure o Boost). Evite bebidas o gelatina de color rojo, azul, morado, o verde.**
  - **Ejemplos de líquidos claros:**
  - Caldo o consomé de cualquier sabor (sin fideos, arroz, carnes o vegetales)
  - Té o café (sin crema o leche)
  - Bebida gaseosa o soda, Kool-Aid, Gatorade, Tang, limonada.
  - Jugos sin pulpa: naranja, manzana, toronja, etc.
  - Gelatina de color amarillo o anaranjado.
  - Chupetes (popsicles) (No helados de leche ni yogurt)
5. **A las 6 p.m.:** Tome 4 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax), y 1 botella de 6 onzas de **Suprep** diluida con 10 oz de agua hasta llenar el “recipiente de mezcla” hasta la marca de 16 oz. Diez minutos después tome 5 vasos de Gatorade u otro liquido claro, tomando 1 VASO (8 onzas) CADA 10 MINUTOS. Mantenga el Gatorade bien frío para prevenir las nauseas, y bébalo rápidamente para mejorar la limpieza. Continúe bebiendo mucho líquido (por lo menos 6 vasos adicionales) para evitar la deshidratación.

### EL DIA DE LA COLONOSCOPIA

6. **Cuatro horas antes de salir de casa para venir al hospital:** Tome 2 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) 5 mg cada una, y 1 botella de 6 onzas de **Suprep** diluida con 10 oz de agua hasta llenar el “recipiente de mezcla” hasta la marca de 16 oz. Diez minutos después tome 5 vasos de Gatorade u otro liquido claro, tomando 1 VASO (8 onzas) CADA 10 MINUTOS. Mantenga el Gatorade bien frío para prevenir las nauseas, y bébalo rápidamente para mejorar la limpieza.
7. **Inmediatamente después, tome sus medicaciones regulares con agua.**
8. **No coma ni beba nada adicional, hasta después de su colonoscopia.**
9. Venga al Hospital o al HCOC de acuerdo a las instrucciones que le dieron, con su “conductor designado”; debe llegar una hora antes de su cita. Tiene alguna pregunta o tiene que cambiar su cita, llame al 502-813-6019.