



Desordenes Dentro del Espectro de Autismo

Algunas Ideas para Hermanos

¿Que es Autismo?

Autismo es una discapacidad que afecta a niños y niñas pudiendo causarles problemas de comunicación y dificultades para compartir con otras personas. Algunos niños con autismo pueden hablar pero muchos nunca aprenden a hablar. Otros niños con autismo tienen problemas de comportamiento. ¡Otros niños con autismo tienen habilidades muy especiales y otros tienen talentos increíbles!

¿Porque hacen eso?

Puede ser muy difícil tener un hermano o hermana con autismo. A lo mejor tu hermano o hermana tiene o emite sonidos fuertes o da golpes. La mayoría de los niños con autismo tienen problemas de comportamiento porque no pueden hablar. ¡Piensa que frustrante sería eso! Siempre hay una razón detrás del comportamiento de un niño con autismo. Pero a veces es difícil saber cuál es esa razón.

Para pedir más información contáctenos a la siguiente dirección:

Centro de Capacitación sobre Autismo de Kentucky
Colegio de Educación y del Desarrollo Humano
Universidad De Louisville
Louisville, KY 40292

Oficina: 502-852-4631 • 1-800-334-8635

E-mail: katc@louisville.edu

Website: www.louisville.edu/education/kyautismtraining/



Esta información ha sido adaptada de materiales desarrollados por la Sociedad de Autismo de América, El Centro de Recursos para Autismo de Alaska y El Centro De Recursos para Autismo de Indiana.





¡Acuérdate que no estás solo! Todas las familias tienen sus retos, y si, el autismo nos presenta muchos retos. Pero si te fijas bien veras que todas las familias pasan por momentos difíciles.

Todas las familias tienen reglas y rutinas y a veces tu familia va a hacer las cosas de forma diferente a todas las otras familias. Puede que tú tengas responsabilidades especiales dentro de tu familia. Es importante entender que a veces pueda que tus padres te pidan que te asegures que tu hermano /hermana estén siempre bien y a salvo.

A los niños con autismo se les hace mucha burla en las escuelas. Tú no tienes que intervenir cada vez que esto ocurra pero si puedes contarle a la profesora o profesor de tu hermano/hermana y a tus papas lo que está pasando.

Tienes que estar orgulloso de tu hermano o hermana. Celebra lo que es especial en tu hermano/hermana con autismo. Aprende a conversar sobre autismo y a estar abierto / a describir autismo a otras personas. Si tú estás cómodo con el tema entonces otras personas también lo estarán.

Aquí hay unos Consejos JUST FOR YOU!

A veces te vas a enojar con tu hermano o hermana. Está bien sentirse molesto o enojado –todos los hermanos se molestan o enojan en algún momento. No tengas miedo de discutir estos sentimientos con tus padres o con tu hermano o hermana. Es importante entender que el autismo es una discapacidad difícil de tener y que tú hermano o hermana está haciendo lo mejor posible para hacer lo correcto dentro de sus capacidades.

Está bien sentirse triste si tienes un hermano o hermana con autismo. Recuerda que puede que tus papas también se sientan así.

Hacer cosas en familia es importante. Pero también está bien si tú quieres pasar un tiempo solo con tus padres o tus abuelos. Tener un miembro de la familia con autismo puede demandar mucho tiempo de parte del resto de los miembros de la familia. Pero Tú también debes de sentirte importante. Aunque tu hermana o hermano no tuvieran autismo, igual querías pasar tiempo solo con tus padres y abuelos.

