



Para más información sobre autismo, busque los siguientes títulos en la biblioteca más cercana:

Los Trastornos Del Espectro de Autismo de la A a la Z: Toda la Información Que Quiere
Barbara T. Doyle , Emily Doyle Iland , Emily Doyle Iland (Translator)

Preparación de apoyos visuales para uso en el hogar y la comunidad: Estrategias para las personas con autismo y síndrome de Asperger
Jennifer L. Savner, Brenda Smith Myles

Para pedir más información contáctenos a la siguiente dirección:

Centro de Capacitación sobre Autismo de Kentucky
Colegio de Educación y del Desarrollo Humano
Universidad De Louisville
Louisville, KY 40292

Oficina: 502-852-4631 • 1-800-334-8635

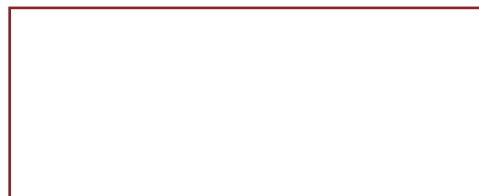
E-mail: katc@louisville.edu

Website: www.louisville.edu/education/kyautismtraining/

UNIVERSITY OF
LOUISVILLE
KENTUCKY AUTISM
TRAINING CENTER 

UNIVERSITY OF
LOUISVILLE
COLLEGE OF EDUCATION
& HUMAN DEVELOPMENT

Esta información ha sido adaptada de materiales desarrollados por la Sociedad de Autismo de América, El Centro de Recursos para Autismo de Alaska y El Centro De Recursos para Autismo de Indiana.



Ser Amigo De Alguien con Autismo

Nuestras Similitudes son más que nuestras diferencias.



UNIVERSITY OF
LOUISVILLE
KENTUCKY AUTISM
TRAINING CENTER 



¿Que es el Autismo?

El autismo afecta la forma en que funciona el cerebro y el cuerpo de una persona.

No es una enfermedad y no es contagioso. No se te puede pegar el autismo de un compañero o amigo.

A una persona con autismo le puede ser muy difícil comunicarse con otras personas, se les puede hacer muy difícil también hacer amigos y seguir instrucciones. Sin embargo con la ayuda de profesores, compañeros, la familia y amigos, los niños con autismo pueden aprender y también jugar.

¿Que causa el Autismo?

Se desconoce la causa del autismo. Nadie sabe porque algunas personas tienen autismo y puede haber muchas causas diferentes. Los científicos todavía están tratando de encontrar cuáles son esas causas y como mejor ayudar a la gente con autismo.

Algunas personas con autismo pueden presentar las siguientes características:

- Tienen problemas del lenguaje, emiten sonidos extraños o simplemente no hablan.
- Mueven las manos, dan vuelta en círculos o se ríen.
- Se sientan muy silenciosos y no miran a las otras personas.
- Se comportan y juegan de manera diferente al resto de los niños
- Son o muy activos o muy callados y les gusta estar solos.
- Les cuesta mirarte directamente a los ojos.
- Dicen o hacen la misma cosa una y otra vez. (por ejemplo ordenan sus juguetes en una línea recta o pueden repetir la misma frase de una película una y otra vez.

¿A qué colegios van los niños con Autismo?

En los Estados Unidos los niños con autismo pueden ir a distintos tipos de colegios y distintos tipos de salas de clase. Puede que sean uno de tus compañeros o puede que estén en una clase especialmente diseñada para ellos. Muchos niños con autismo participan en actividades extra programáticas con compañeros, amigos y vecinos.

Puede que tú veas algunas modificaciones especiales para ayudar a un niño con autismo poder participar en tu clase. Puede que él o ella tengan un ayudante, o también puede que se sienten en un escritorio específicamente para ellos, o también puede que ellos usen dibujos, fotos o símbolos para comunicarse contigo y con la profesora. Algunos niños puede que tengan una computadora especial que hable por ellos. La mejor ayuda para un niño con autismo es tener compañeros amistosos y comprensivos.



¿Como Puedo Ser Amigo De Una Persona Autista?

Cuando te haces amigo de alguien que tiene autismo, los dos aprenderán el uno del otro. Aquí hay algunas ideas que pueden ayudarte a ser un mejor amigo para un niño con autismo.

- Acepta que tu amigo es diferente.
- Tienes que saber que algunos niños con autismo son muy inteligentes de una forma muy diferente.
- Protege a tu amigo/a de las cosas que le molestan.
- Háblale en frases cortas con palabras simples y usando algunos gestos simples como apuntar con el dedo.
- Usa dibujos o escribe lo que le quieres decir a tu amigo/a para ayudarlo/a a entender.
- Participa en actividades que le interesen a él o a ella.
- Ten paciencia-entiende que la intención de tu amigo no es molestarte a ti u a otros.
- Espera-dale un tiempo extra para contestar tu pregunta o terminar una actividad.
- Invita a tu amigo a jugar contigo y a que participe contigo en actividades de grupo. Ensénale a tu amigo/a como jugar mostrándoles lo que pueden hacer en una actividad o juego.
- Siéntate cerca de tu amigo/a cuando puedas y ayúdale a hacer cosas si es que ellos quieren la ayuda.
- Nunca tengas miedo de hacerle preguntas a tu profesora sobre tus compañeros con autismo.
- Ayuda a otros niños a aprender sobre el autismo.

Aproximadamente 1, 500,000 personas en USA tienen autismo, y es más común en niños que en niñas.