

Rối Loạn Phổ Tự Kỳ

TỜ THÔNG TIN

Autism Spectrum Disorder Fact Sheet (Vietnamese)

Rối loạn phổ tự kỳ là gì?

Rối loạn phổ tự kỳ (ASD) là một khuyết tật phát triển gây ra bởi những khác biệt trong não bộ. Các nhà khoa học không biết chính xác nguyên nhân gây ra những khác biệt này đối với hầu hết những người mắc ASD. Tuy nhiên, một số người mắc ASD có một sự khác biệt đã biết, chẳng hạn như điều kiện di truyền. Có nhiều nguyên nhân dẫn đến ASD, mặc dù hầu hết các nguyên nhân vẫn chưa được biết.

Thông thường, hình thức bên ngoài của người mắc ASD không có gì khác biệt với người khác, nhưng họ có thể giao tiếp, tương tác, cư xử, và học tập theo cách khác với hầu hết mọi người. Khả năng học tập, tư duy, và giải quyết vấn đề của người mắc ASD có thể nằm trong phạm vi từ tài năng đến gặp khó khăn nghiêm trọng. Một số người mắc ASD cần được giúp đỡ nhiều trong cuộc sống hàng ngày; số khác cần ít hơn.

Chẩn đoán ASD hiện nay gồm có nhiều điều kiện từng được chẩn đoán riêng: rối loạn tự kỳ, rối loạn phát triển rộng khắp không được cho biết khác (PDD-NOS), và hội chứng Asperger. Những điều kiện này hiện nay được gọi là rối loạn phổ tự kỳ.

Một số dấu hiệu của ASD là gì?

Người mắc ASD thường gặp khó khăn với các kỹ năng xã hội, tình cảm, và giao tiếp. Họ có thể lặp lại những hành vi nhất định và có thể không muốn thay đổi các hoạt động hàng ngày của mình. Nhiều người mắc ASD cũng có những cách học tập, chú ý, hoặc phản ứng khác biệt. Các dấu hiệu của ASD bắt đầu vào đầu đời và kéo dài suốt đời.

Trẻ em hoặc người lớn mắc ASD có thể:

- không chỉ vào đồ vật để cho biết mình quan tâm (ví dụ như, không chỉ vào một chiếc máy bay đang bay qua)
- không nhìn vào đồ vật khi một người chỉ vào
- gặp khó khăn trong việc liên kết với người khác hoặc hoàn toàn không quan tâm đến người khác
- tránh giao tiếp bằng mắt và muốn ở một mình

- gặp khó khăn khi hiểu cảm xúc của người khác hoặc nói về cảm xúc của chính mình
- không muốn được bồng bế hoặc ôm ấp, hoặc có thể chỉ ôm khi muốn
- tỏ ra không nhận thức khi mọi người nói chuyện với họ, nhưng phản ứng với những âm thanh khác
- rất quan tâm đến mọi người, nhưng không biết cách nói chuyện, chơi hoặc liên kết với họ
- lặp lại hoặc nhắc lại những từ hoặc cụm từ đã nghe, hoặc lặp lại những từ hoặc cụm từ thay cho ngôn ngữ bình thường
- khó diễn tả nhu cầu của mình bằng từ ngữ hoặc yêu cầu
- không chơi những trò "giả vờ" (ví dụ như, không giả vờ cho búp bê "ăn")
- lặp đi lặp lại các hành động
- gặp khó khăn trong thích nghi khi có thay đổi so với hoạt động hàng ngày
- có những phản ứng bất thường với mùi, vị, hình thức, cảm giác hoặc âm thanh
- mất các kỹ năng từng có (ví dụ như, thôi nói những từ đã từng sử dụng)

Tôi có thể làm gì nếu tôi cho rằng con tôi mắc ASD?

Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc y tá của con quý vị. Nếu quý vị hoặc bác sĩ của quý vị cho rằng có thể có vấn đề, hãy xin giấy giới thiệu để gặp bác sĩ nhi khoa về phát triển ở trẻ em hoặc bác sĩ chuyên khoa khác. Đồng thời, hãy liên hệ với cơ quan can thiệp sớm tại địa phương của quý vị (đối với trẻ em dưới 3 tuổi) hoặc trường công lập địa phương (đối với trẻ em 3 tuổi trở lên), ngay cả khi con quý vị không học ở trường đó. Để tìm hiểu có thể nói chuyện với ai trong khu vực của quý vị, hãy liên hệ với Trung Tâm Thông Tin Quốc Gia dành cho Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên Khuyết Tật (National Information Center for Children and Youth with Disabilities) bằng cách đăng nhập vào www.nichcy.org. Ngoài ra, Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention) có liên kết trên trang Web Rối Loạn Phổ Tự Kỳ của mình đến thông tin dành cho các gia đình (<http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/links.html>).

Đừng chờ đợi. Hành động sớm có thể tạo nên sự khác biệt thực sự!



www.cdc.gov/actearly

1-800-CDC-INFO

Hãy tìm hiểu các Dấu Hiệu. Hãy Hành Động Sớm.