



Hoja informativa sobre **SALUD AMBIENTAL**

¿Qué es la **salud ambiental**?

La salud ambiental se centra en las relaciones entre las personas y su entorno.

La salud ambiental aborda cómo nuestro entorno afecta nuestro bienestar. Examina la conexión entre las personas y el entorno donde viven. Cuando entramos en contacto con cosas como aire sucio o plomo en el agua que consumimos, esto puede provocar graves problemas de salud como asma, enfermedades cardíacas, cáncer y demencia.

Las personas que trabajan en el ámbito de la salud ambiental crean reglas y planes para reducir las sustancias nocivas presentes en el aire que respiramos, el agua que bebemos, el suelo y los alimentos que consumimos. El objetivo es garantizar que todas las personas tengan un lugar seguro para vivir, aprender, trabajar y jugar.

- **Salud ambiental:** elementos del bienestar humano, determinados por la calidad de vida en general, influidos por factores físicos, químicos, biológicos, sociales y psicológicos presentes en el entorno.
- **Entorno:** a grandes rasgos, incluye todo lo externo a nosotros, incluyendo el entorno físico, natural, social y conductual.
- **Salud:** no es solo la ausencia de enfermedades, sino también tener un buen bienestar físico, mental y social.

Las personas están expuestas a factores de riesgo en sus hogares, lugares de trabajo y comunidades a través de:

CONTAMINACIÓN DEL AIRE

incluyendo al interior y exterior



RADIACIÓN

ultravioleta e ionizante



QUÍMICOS

y agentes biológicos



CAMBIO CLIMÁTICO



AGUA, SANEAMIENTO INADECUADO e higiene



PRÁCTICAS AGRÍCOLAS

incluyendo el uso de pesticidas y reutilización de aguas residuales



RIESGOS LABORALES



RUIDO EN LA COMUNIDAD



ENTORNOS CONSTRUIDOS

incluyendo viviendas y carreteras



Referencia: "Estimación del impacto ambiental en la salud" Organización Mundial de la Salud, 6 de febrero de 2024, https://cdn.who.int/media/default-source/environmental-health/phe-prevention-diseases-infographic-en-3-1200px.png?sfvrsn=2f6cc3d4_12.

Esta investigación fue realizada por el Centro de Ciencias Integradoras de la Salud Ambiental (CIEHS) de la Universidad de Louisville (Subvención P30 ES030283 de NIEHS). El CIEHS se esfuerza por mantener informado al público sobre la ciencia de la salud ambiental y por establecer relaciones transparentes con las comunidades cercanas para apoyar estilos de vida más saludables. Si desea obtener más información sobre el CIEHS, por favor visite <https://louisville.edu/ciehs>.



@CIEHS_UofL



@CIEHSUOFL



@CIEHS_UofL



@UofL.CIEHS.CEC



Louisville.edu/ciehs



CENTER FOR INTEGRATIVE
ENVIRONMENTAL HEALTH SCIENCES