



El moho

Hoja De Datos

El moho es un hongo, y este que se reproducen con la formación de esporas, las cuales se propagan en el medio ambiente. Las esporas se convierten en partículas atmosféricas cuando son liberadas del moho o por contacto físico. Ciertos mohos también pueden contener sustancias llamadas micotoxinas, que pueden ser agentes irritantes. Un alto nivel de humedad (de más del 55 %) en el hogar puede facilitar el crecimiento de estos microbios en sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC, por su sigla en inglés), deshumidificadores, colectores de condensado, aislantes de humedad, yesos y cartones de yeso, y alfombras.

El moho se puede encontrar en:

- alfombras
- telas
- peluches
- libros
- empapelados

Crece en espacios húmedos tales como:

- baños
- cocinas
- sótanos

Medidas recomendadas:



Elimine el moho de las superficies duras tan pronto como aparezca. Use jabón y agua, o una solución cloro de no más de 1 taza de blanqueador de ropa casero en 1 galón de agua.



Use extractores de aire en baños y cocinas para ventilar el aire húmedo de la casa. Si no tiene un extractor de aire, abra una ventana o puerta. No instale alfombras en el baño.



Mantenga la humedad en su hogar por debajo del 50 % para evitar el crecimiento de hongos. Los aires acondicionados o deshumidificadores ayudan a mantener bajo el nivel de humedad.

El Center for Integrative Environmental Health Sciences (Centro de Salud Ambiental Integral o CIEHS) de la University of Louisville (Universidad de Louisville) llevó a cabo esta investigación (Núm. de subvención NIEHS: P30 ES030283). El CIEHS se esfuerza por informar al público sobre temas de salud ambiental y establecer relaciones transparentes con las comunidades vecinas para fomentar modos de vida más saludables. Para obtener más información sobre el CIEHS, visite <https://louisville.edu/ciehs>.

