

Las Mejores Prácticas de Manejo

Las mejores prácticas de manejo (MPM) para la horticultura es una lista de verificación para fomentar el mayor rendimiento de los cultivos y la disminución de la mano de obra mientras se considera también el /los impacto(s) ambiental(es). Las MPM varían de sitio a sitio; por lo tanto es importante reconocer cómo un productor puede implementar algunas o todas de las prácticas en el manejo de la producción vegetal.

Las consideraciones para la producción vegetal incluyen: el manejo y la conservación del suelo, el manejo del agua y la irrigación, el manejo de las plagas (enfermedad, insectos y malezas), el uso y almacenamiento de pesticidas, el manejo de los nutrientes, el manejo de los residuos orgánicos e inorgánicos, y el uso de la energía y la conservación (Universidad de Massachussets en Amherst: www.umass.edu).

El suelo es una estructura compleja que impacta, el agua, los nutrientes, la selección y el cuidado de las plantas, y el medio ambiente. La identificación de la estructura del suelo y tipo, los nutrientes, el pH, y el drenaje juegan un papel importante en la incorporación de MPM en el plan de producción de hortalizas. Si el suelo no es adecuado para determinadas plantas, la sanidad vegetal se reducirá y aumentará la susceptibilidad a la enfermedad y a la presión de los insectos, lo que a su vez impactará el manejo del agua, el uso de pesticida y la entrada de energía.

La contaminación del suelo puede ser problemática en varios niveles. Los riesgos de la contaminación del suelo incluyen la absorción de contaminantes por parte de las plantas a través del suelo; las aguas subterráneas se contaminan a medida que interactúan con y fluyen por debajo del suelo; y la acumulación biológica ocurre cuando el ganado o los seres humanos ingieren contaminantes de los vegetales que crecen en el suelo comprometido.

Mientras que cada uno de estos temas es importante, la principal inquietud para la mayoría los horticultores urbanos relacionada con la contaminación del suelo es la salud humana. Se han observado y documentado riesgos significativos de la salud por la exposición a una amplia gama de contaminantes del suelo. Algunos ejemplos de estos contaminantes incluyen los metales pesados, pesticidas y bifenilos policlorados (BPC), que son una clase general de compuestos orgánicos y contaminantes ambientales persistentes.

El Servicio de Extensión Cooperativa del Condado de Jefferson puede realizar análisis generales del suelo para determinar el pH y la fertilidad del suelo los que se llevan a cabo en la Universidad de Kentucky. Si se consideran los metales pesados, se usa a la Universidad de Massachussets (UMASS, por sus siglas en inglés). El Servicio de Extensión Cooperativa no hace análisis para metales u otros contaminantes que usan los criterios de EPA. El enfoque es dar una idea general de los niveles de metales de preocupación (principalmente el plomo) y luego decidir si se abandona el sitio, se planta directamente en el suelo utilizando normativas específicas para minimizar el contacto directo y la absorción por las plantas, o simplemente utilizar canteros. Este enfoque permite que el proyecto continúe hacia adelante sin que el costo del muestreo retrase el proceso.

La decisión de qué vegetal plantar y cuándo

¿Qué tienen en común los tomates, la lechuga, el maíz, las remolachas (betabel, betarraga), el trigo de invierno y los frijoles? Todos pueden cultivarse en la huerta, pero difieren en la temporada en la que producen (vea los cuadros en la próxima página). Entender cuándo las plantas están en temporada es importante para planificar la huerta.

Una vez que la temporada de cultivo ha terminado, es importante limpiar los residuos y mejorar el suelo. A medida que las temporadas de cultivo llegan a su final, limpie las plantas usadas, incluyendo las raíces. Esto reduce un lugar de hibernación para las plagas y enfermedades que pueden sobrevivir el invierno y volver a ser problemáticas en la próxima temporada. La plantación de cultivos de cobertura puede retener el suelo, prevenir la lixiviación de minerales, reducir la compactación y competitivamente dar sombra a las malezas. Un crecimiento superior exuberante, denominado “abono verde”, agrega materia orgánica cuando se lo cultiva en el suelo de la huerta. Y las raíces de la cobertura son mucho más valiosas que el crecimiento superior dado que ofrecen ambos, la materia orgánica y la granulación estructural a medida que las raíces crecen a través del suelo, mejorando la aireación y el drenaje.

El mejoramiento de la calidad del suelo tiene un efecto positivo en la producción de los cultivos. Para más información, por favor póngase en contacto con su oficina de extensión del Condado de Jefferson. ¡Éxito con la huerta!

Para más información sobre la huerta hogareña, visite: <http://www.ca.uky.edu/agc/pubs/id/id128/id128pdf>

Cultivos para la huerta de primavera

Vegetal	Semillas	Trasplantes	Días hasta la Maduración ¹
Remolachas	X		55-60
Lechuga Bibb	X	X	60-80
Brócoli		X	40-90
Coles de Bruselas		X	80-90
Repollo (Col)		X	60-100
Zanahorias	X		60-80
Coliflor		X	50-100
Apio		X	100-130
Repollo de China	X	X	43-75
Coles (Collards)	X		75-90
Endivia	X	X	60-90
Col rizada	X	X	50-60
Colinabo	X		50-70
Lechuga	X	X	40-50
Hojas de mostaza	X		35-60
Cebollas ²	X	X	40-120
Guisantes (chícharos)	X		60-80
Patatas ³			90-140
Rábanos	X		20-30
Espinacas	X		40-70
Acelgas	X	X	55-60
Nabos	X		40-60
Hojas de Nabo	X		30-50

¹ Días dados son par a las variedades tempranas y tardías.

² Las cebollas también están disponibles en conjuntos.

³ Las patatas también están disponibles en semillas.

Cultivos para la huerta de verano

Vegetal	Resistente a la helada	Semillas	Trasplantes	Días hasta la maduración ⁴
Remolachas	X	X		50-60
Repollo (Col)	X		X	60-100
Zanahorias	X	X		60-80
Coles (Collards)	X	X		75-90
Pepinos		X	X	45-65
Berenjena			X	60-75
Endivia	X	X	X	50-60
Judías verdes, arbusto		X		50-60
Judías verdes, caña		X		60-90
Patatas irlandesas ⁵				90-140
Col rizada	X	X		50-60
Lechuga	X	X		40-50
Habas, arbusto		X		65-80
Habas, caña		X		65-90
Melones		X	X	75-90
Espinacas de Nueva Zelanda		X		70-80
Ocra		X		50-80
Cebollas ⁶	X	X	X	40-120
Perejil	X	X		70-90
Chirivías	X	X		90-110
Pimientos			X	65-75
Calabazas		X		90-120
Rábanos	X	X		20-30
Guisantes Sur		X		60-70
Espinacas	X	X		40-70
Calabacín de verano		X		50-55
Maíz dulce		X		60-100
Patatas dulce ⁷ (batatas, boniato)			X	120-140
Acelgas	X	X		55-60
Tomates			X	60-90
Sandías		X	X	70-90
Calabacín de invierno		X		80-120

⁴ Días dados son para las variedades tempranas y tardías.

⁵ Las patatas irlandesas también están disponibles en semillas

⁶ Las cebollas también están disponibles en conjuntos.

⁷ Las patatas dulces (batatas, boniato) también están disponible en raíces.

NOTA: Las variedades que soportan el calor del verano están disponibles. La mayoría de estos cultivos pueden sembrarse o trasplantarse durante julio y agosto y se desarrollarán muy bien durante las condiciones de crecimiento del solsticio de verano cálido, si les da agua extra y practica buen control de la plaga de insectos. A medida que el cultivo se desarrolla, los días frescos, más cortos les permiten a las plantas acumular azúcar y los compuestos de sabor que proporcionan el sabor que hace que muchos de los cultivos de crecimiento en el otoño sean tan buenos.

Cultivos para la huerta de otoño

Vegetal	Fecha de siembra	Semillas	Trasplantes	Días hasta la Maduración ⁸	Fecha de cosecha
Remolachas	Jul-med-Ago	X		70-75	Oct
Lechuga Bibb	Jul-Ago	X	X	50-60	Sep.-Oct
Brócoli	Jul-Ago		X	60-80	Sep.-Nov
Coles de Bruselas	Jun-Jul		X	70-80	Oct-Nov
Repollo (col)	Fin de Jun-principio Ago		X	60-70	Sep.-Nov
Zanahorias	Jul-Ago	X		80-90	Nov
Coliflor	Fin de Jun-principio Ago		X	70-80	Sep.-Nov
Repollo de China	Jul-Ago	X	X	50-70	Sep.-Nov
Coles (Collards)	Jul-Ago	X		80-90	Oct-Nov
Endivia	Jul-Ago	X	X	70-80	Sep.-Nov
Judías verdes, arbusto	Jul-med-Ago	X		60-65	Sep.
Col rizada	Jul-Ago	X	X	70-80	Sep.-Nov
Colinabo	Jul-Ago	X		60-70	Sep.-Nov
Lechuga	Jul-Ago-Sep.	X	X	40-60	Sep.-Oct
Hojas de mostaza	Jul-Ago	X		50-60	Sep.-Oct
Chirivías	Junio	X		90-100	Nov
Patatas	med-Junio	X		90-100	Oct
Rábanos	Sep.	X		30-40	Oct
Nabo sueco (rutabaga)	Jul-med-Ago	X		80-90	Oct-Nov
Guisantes de nieve	Ago	X		50-70	Oct
Espinacas	Ago-Sep.	X		50-60	Ago-Sep.
Maíz dulce	Jul	X		70-80	Sep.
Nabos	Jul-Ago	X		50-60	Sep.-Nov
Hojas de nabo	Jul-Ago	X		50-60	Sep.-Nov

⁸ Debido a las temperaturas frescas en el otoño, se necesitará un tiempo más largo para que ciertos cultivos maduren.