

افضل ممارسات الادارة:

ان افضل ممارسات الادارة في زراعة الخضر (BMP) هو وضع قائمة فيها خطة لتشجيع زيادة غلة المحاصيل مع مدخلات العمل مع النظر أيضا الى التأثير البيئي. حيث ان افضل ممارسات الادارة او مايسمى ب (BMP) تتفاوت من موقع إلى اخر، وبالتالي فإنه من المهم أن ندرك كيف يتمكن المزارع من تنفيذ بعض أو كل الممارسات في إدارة الإنتاج النباتي.

ان اعتبارات إنتاج الخضر تشمل: إدارة التربة والمحافظة عليها، وإدارة المياه والري، ومكافحة الآفات (المرض والحشرات والأعشاب الضارة)، استخدام مبيدات الآفات والتخزين، وإدارة المغذيات العضوية، وغير العضوية وإدارة النفايات، واستخدام الطاقة والحفاظ على البيئة (جامعة ماساتشوستس أمهرست في: [www.umass.edu](http://www.umass.edu)).

ان التربة هي عبارة عن بنية معقدة تؤثر على نتائج الري و المغذيات ونوع النبات ونوع العناية به بالإضافة الى البيئة وتأثيراتها. ان تعريف مزيج التربة ونوعها وما فيها من عناصر مغذية ودرجة الحموضة والتصرف يلعب دورا كبيرا في دمج (BMP) الى خطة الانتاج الزراعي. فلو كانت التربة غير صالحة لزراعة نبات معين، سوف تتراجع صحة النبات وتزداد قابليته للمرض وبالتالي فان ضغط تهديد الحشرات عليها سوف يتزايد والذي بدوره سيكون لديه تأثيرا في ادارة الري واستخدام المبيدات و زيادة مدخلات الطاقة.

ان مسالة تلوث التربة قد تشكل مشكلة كبيره وعلى عدة مستويات. المخاطر الناجمة عن تلوث التربة وتشمل امتصاص النباتات للملوثات من خلال التربة، المياه الجوفية قد تتأثر بالتلوث لأنها تتفاعل وتتدفق تحت التربة، وحدث التراكم الاحيائي الذي ينتج من استهلاك البشر والمواشي للنباتات النامية في التربة الملوثة.

و في حين أن كل هذه القضايا تعد من الامور المهمة، الا ان الشغل الشاغل لمعظم الزراعة الحضرية المتعلقة بتلوث التربة هو صحة الإنسان. وقد تم ملاحظة وتوثيق مخاطر صحية كبيرة ناتجة عن التعرض لمجموعة واسعة من التربة الملوثة. بعض الأمثلة من هذه الملوثات تشمل المعادن الثقيلة، ومبيدات الآفات، وثنائي الفينيل متعدد الكلور التي هي فئة من المركبات العضوية العامة والملوثات العضوية الثابتة.

ان ملحق خدمات مقاطعة جفرسون التعاونية يمكن ان تؤدي اعتبارا عاما للتربة لتحديد مدى حموضة التربة وخصوبتها وقد تم ذلك فعلا في جامعة كنتاكي. اما في حال تقييم التربة من ناحية المعادن فستتم استخدام خدمات جامعة ماساتشوستس.

ان المنهج هو إعطاء فكرة عامة عن مستويات المعادن الرئيسية (وخصوصا الرصاص في المقام الأول) وبعد ذلك تقرير فيما لو سوف يتم ترك الموقع. والزرع مباشرة في التربة باستخدام مبادئ توجيهية محددة في المكان لتقليل التماس المباشر وامتصاص النبات، أو ببساطة استخدام الفراش الزراعي المرتفع. هذا النهج يتيح للمشروع الاستمرار في المضي قدما دون تكلفة تباطؤ عملية أخذ العينات.

### تحديد اي من الخضر يمكن زراعتها ومتى

ما العامل المشترك الموجود في الطماطم والخس والذرة والبنجر الفصح الشتوي، والفاصوليا ؟ يمكن زراعتها جميعا في حديقة ، ولكنها تختلف في موسم الانتاج (انظر الجداول في الصفحة التالية). ان فهم متى تكون النباتات في الموسم الخاص بها هو مهم جدا عند التخطيط لزراعتها في الحديقة. وعند انتهاء موسم الحصاد، فان من المهم ايضا تنظيف الارض من البقايا، وتحسين التربة. وبما ان موسم البستنة قد انتهى، نظف النباتات القديمة بما في ذلك الجذور. حيث ان هذا يقلل من قدرة الافات والامراض القابلة للعيش في الشتاء على البقاء على قيد الحياة وتصبح مرة أخرى مشكلة للموسم التالي. كما ان زراعة محاصيل التغطية يساعد في الحفاظ على التربة و التقليل من تسرب المعادن الى التربة مع تقليل الضغط عليها وتراكم الاعشاب الضارة التي تنافس النباتات على غذائها. ان القمة النامية المورقة الموصوفة ب "السماد الاخضر" تضيف مواد عضوية عند حرث التربة في الحديقة. وجذور الغطاء هي أكثر قيمة من القمة النامية لأنها توفر كل المواد العضوية والهيكلية الحبيبية في اثناء نمو الجذور في التربة و تحسين التهوية والصرف. ان تحسين نوعية التربة له تأثير إيجابي على الإنتاج النباتي.

لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع، يرجى الاتصال بملحق مكتب مقاطعة جيفرسون. ممتنين لكم بستنة سعيدة!

لمزيد من المعلومات حول زراعة الخضر المنزلية، يرجى زيارة الموقع: <http://www.ca.uky.edu/agc/pubs/id/id128/id128.pdf>

### المحاصيل الممكن زراعتها في الحديقة عند فصل الربيع جدول رقم 10

الخضروات	البذور	الزرع	الأيام اللازمة للتضج <sup>1</sup>
البنجر	X		55-60
بيب الخس	X	X	60-80
بروكلي		X	40-90
كرنب		X	80-90
ملفوف		X	60-100
جزر	X		60-80
قرنبيط		X	50-100
كرفس		X	100-130
الملفوف الصيني	X	X	43-75
الملفوف	X		75-90
الهندباء بقل يؤكل	X	X	60-90
كرنب	X	X	50-60
الكرنب السلقي	X		50-70
أوراق الخس	X	X	40-50
الخردل الخضر	X		35-60
بصل <sup>2</sup>	X	X	40-120
البازلاء	X		60-80
البطاطا <sup>3</sup>			90-140
فجل	X		20-30
سبانخ	X		40-70
السلق السويسري	X	X	55-60
اللفت	X		40-60
اللفت الخضر	X		30-50

-عدد الايام المذكوره هي للمحاصيل المتنوعه المبكره والمتاخرة

2-البصل ايضا متوفر كمجموعات

3- البطاطس الايرلندية متوفرة كبذور

### محاصيل الحديقة الصيفية جدول رقم 11

الخضروات	مقاومة الصقيع	البذور	الزرع	الأيام اللازمة للتضج <sup>1</sup>
البنجر	X	X		50-60
الملفوف	X		X	60-100
جزر	X	X		60-80
الخيار	X	X		75-90
لبانجان		X	X	45-65
الهندباء			X	60-75
الفاصوليا الخضراء، شجيرة	X	X	X	50-60
الباقلاء		X		50-60
بطيخ المسك		X		60-90
البطاطا الايرلندية <sup>2</sup>				90-140
كرنب	X	X		50-60
أوراق الخس	X	X		40-50
شجيرة الفاصوليا الخضراء		X		65-80
الفاصوليا ليما		X		65-90
بطيخ المسك		X	X	75-90
السبانخ النيوزلندية		X		70-80
بامية		X		50-80
بصل <sup>3</sup>	X	X	X	40-120
يقونس	X	X		70-90
الجزر الابيض	X	X		90-110
الفلل			X	60-75
القرع		X		90-120
الفجل	X	X		20-30
الفاصوليا الجنوبية		X		60-70
السبانخ	X	X		40-70
الكوسة الصيفية		X		50-55
الذرة الحلوة		X		60-100
<sup>4</sup> البطاطا الحلوة			X	120-140
السلق السويسري	X	X		55-60
الطماطم			X	60-90
البطيخ		X	X	70-90
الكوسة الشتوية		X		80-120

1- عدد الايام المذكوره للمحاصيل المتنوعه المبكره والمتاخرة

2- البطاطس الايرلندية متوفرة كبذور

3-البصل ايضا متوفر كمجموعات

4-البطاطا الحلوة متوفرة كاجزاء جذرية

ملاحظة: ان المجموعات التي تحتمل حرارة الصيف متوفرة معظم النباتات قابل للزراعة كبذور او فسائل. خلال شهر تموز واب وستنمو بشكل جيد بمنتصف الصيف على حرارته لو اعطيت الكثير من الماء مع السيطرة على الافات الزراعية والحشرات وعندما تكبر المحاصيل فان البرد وقصر النهار تساعد المحاصيل على تجميع مركبات الطعم والسكر معطية بذلك الطعم الجيد للمحاصيل

محاصيل الحديقة الخريفية

تاريخ الحصاد	الإيام اللازمة للنضج <sup>1</sup>	الزرع	البذر	تاريخ الزرع	الخضروات
تشرين الاول	70-75		X	اب-اواسط-تموز	البنجر
تشرين الاول- ايلول	50-60	X	X	تموز-أب	خس اليبب
تشرين2-ايلول	60-80		X	تموز-أب	بروكلي
تشرين1-تشرين2	70-80		X	حزيران-تموز	كرنب بروكسيل
تشرين2-ايلول	60-70		X	اواخر حزيران-اوائل أب	لهانة
تشرين1	80-90	X		تموز-أب	جزر
تشرين2-ايلول	70-80		X	اواخر حزيران-اوائل أب	قرنابط
تشرين2-ايلول	50-70	X	X	تموز-أب	الملفوف الصيني
تشرين1-تشرين2	80-90	X		تموز-أب	الملفوف
تشرين2-ايلول	70-80	X	X	تموز-أب	الهندباء
ايلول	60-65	X		اب-اواسط-تموز	الفاصوليا الخضراء
تشرين2-ايلول	70-80	X	X	تموز-أب	الكرنب
تشرين2-ايلول	60-70	X		تموز-أب	الكرنب السلقي
تشرين1-ايلول	40-60	X	X	ايلول-اب-اتموز	الخس الورقي
تشرين1-ايلول	50-60	X		تموز-أب	الخرذل الاخضر
تشرين2	90-100	X		حزيران	الجزر الابيض
تشرين1	90-100	X		اواسط حزيران	البطاطس
تشرين1	30-40	X		ايلول	الفجل
تشرين1- Nov-تشرين2	80-90	X		تموز-اواسط-اب	اللفت الاصفر
تشرين1	50-70	X		أب	البازلاء الثلجية
ايلول-أب	50-60	X		اب-ايلول	السبانخ
ايلول	70-80	X		تموز	الذره الحلوه
تشرين2-ايلول	50-60	X		تموز-أب	اللفت
تشرين2-ايلول	50-60	X		تموز-أب	اللفت الاخضر

\*بسبب برودة الجو في الخريف، ستحتاج بعض النباتات وقت اطول للنضوج