

PREPARACION PARA COLONOSCOPIA – COLYTE (Jan 2012)

Siga estas instrucciones al pie de la letra para ayudar a que su colonoscopia sea completa, con molestias mínimas, y de la mejor calidad posible.

CATORCE (14) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO HAGA LO SIGUIENTE

1. **Si usted toma hierro**, descontinúelo 7 días antes de su colonoscopia. Reinicie su uso después del procedimiento.
2. **Si usted recibe Lovenox (enoxaparin), Normiflo (ardeparin), Fragmin (dalteparin), Innohep (tinzaparin), Coumadin (warfarin), Arixtra (fondaparinux), Plavix (clopidogrel), Ticlid (ticlopidine), u otros anticoagulantes:** Usualmente estas medicaciones se descontinúan temporalmente varios días antes de la colonoscopia. Discuta con su medico si puede descontinuar Lovenox, Normiflo, Fragmin, o Innohep 12-24 horas antes del procedimiento; Arixtra 72 horas antes del procedimiento; Plavix, o Ticlid 7-10 días antes; y Coumadin 3 a 5 días antes de su colonoscopia. La situación de cada paciente es diferente y su medico primario es el mas indicado para decidir si descontinuar temporalmente la medicación es aconsejable. Después de su procedimiento, pregunte al medico que lo examinó, cuando debe reiniciar su anticoagulante.
3. **Si es diabético:** pregunte a su medico como debe modificar su Insulina u otra medicina para diabetes, durante la “dieta y ayuno de preparación del colon”.
4. **Si usted toma Lactulose, Chronulac, Krystalose, Enulose, o Sorbitol:** descontinúe esta medicación inmediatamente antes del desayuno del día de la “preparación del colon”; reiníciela después de su colonoscopia.
5. **Si usted toma otras medicaciones:** continúe tomándolas en forma regular, incluso en el día de su colonoscopia.
6. **Si come productos que contienen Olestra (ejemplo: papitas fritas WOW):** no las coma por 3 días antes del examen.
7. **MANTENGA SU CITA:** si tiene que cambiar la fecha de su examen, por favor infórmenos inmediatamente al teléfono (502) 562-6575 o 562-3967 si su procedimiento era en el UofL Hospital, o al 502-813-6019 si era en el UofL HCOC. Para llamadas de larga distancia sin costo, llame al 1-866-323-0991 y pida la extensión 6575, o 3967.
8. **Traiga un conductor para que le lleve a su casa.** Durante el examen se le dará medicación que no le permitirá conducir automóvil u otra maquinaria, por el resto del día; **si no tiene un conductor, su procedimiento será cancelado.**
9. **Preséntese al “Digestive Health Center”, en el sótano del “University Hospital”, 1 hora antes de su cita.**
10. **Compre en la farmacia:** Colyte 1 galón, 6 tabletas de Bisacodyl de 5 mg (Dulcolax), 1 botella de Magnesium Citrate de 10 oz., Gatorade (amarillo) 16 oz.

EL DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA (Colyte)

1. **Asegurese de tener lo siguiente:** Colyte (1 galón), 10 oz. Magnesium Citrate, Bisacodyl (Dulcolax) 5mg (6 tabletas), Gatorade amarillo 32 oz.
2. **Tome un desayuno ligero.**
3. **Temprano en la mañana:** añada 1 galón de agua a la botella de Colyte, agítela bien para disolver el Colyte, y refrigere hasta las 6 p.m. Si lo desea, añada “CRYSTAL LIGHT” sin azúcar, de sabor de limón o piña. Es mas fácil beber el Colyte cuando esta muy frío.
4. **A mediodía inicie una dieta de líquidos claros:** líquidos claros son aquellos por los que uno puede leer algo escrito puesto al otro lado de la botella. BEBA ABUNDANTES LIQUIDOS PARA EVITAR DESHIDRATARSE. Deje de beber líquidos 3 horas antes de salir de su casa para el hospital. **(No coma o beba ningún sólido, puré, bebida lechosa u opaca, ni suplementos como Ensure o Boost). Evite bebidas o gelatina de color rojo, azul, morado, o verde.**
Ejemplos de líquidos claros:
 - Caldo o consomé de cualquier sabor (sin fideos, arroz, carnes o vegetales)
 - Té o café (sin crema o leche)
 - Bebida gaseosa o soda, Kool-Aid, Gatorade, Tang, limonada.
 - Jugos sin pulpa: naranja, manzana, toronja, etc.
 - Gelatina de color amarillo o anaranjado.
 - Chupetes (popsicles) (No helados de leche ni yogurt)
5. **A las 6 p.m.:** Tome 4 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax), y empiece a beber el Colyte tomando 1 VASO (8 onzas) CADA 10 MINUTOS, HASTA ACABAR LA BOTELLA DE 1 GALON. Mantenga el Colyte bien frío para prevenir las nauseas, y bebalo rápidamente para mejorar la limpieza. Continúe bebiendo mucho líquido (por lo menos 6 vasos de 8 onzas) para evitar la deshidratación.

EL DIA DE LA COLONOSCOPIA

6. **Cuatro horas y media (4 ½) antes de salir de casa para venir al hospital:** tome 2 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) de 5 mg cada una, beba rápidamente la botella de 10 onzas de Magnesium Citrate, y 20 onzas de Gatorade (2 ½ vasos), 1 vaso cada 10 minutos.
7. **Inmediatamente después, tome sus medicaciones regulares con un poco de agua.**
8. **No coma ni beba nada adicional, hasta después de su colonoscopia.**
9. **Venga al Hospital con su “conductor designado”;** debe llegar al Hospital 1 hora antes de su cita.