

PREPARACION PARA COLONOSCOPIA – Visicol/ OsmoPrep (May 2012)

(No use esta preparación si usted sufre de enfermedad severa de los riñones o “insuficiencia renal”, insuficiencia cardiaca, edema pulmonar, cirrosis del hígado, niveles anormales de calcio, fósforo, potasio, u otros electrolitos, diarrea, enfermedad inflamatoria del intestino [colitis ulcerativa o enfermedad de Crohn], si toma drogas bloqueadoras del receptor de angiotensina, o drogas inhibidoras de la enzima convertidora de angiotensina, o drogas antiinflamatorias no esteroideas, o si tiene heces con sangre)

El no seguir las instrucciones correctamente puede resultar en daño al los riñones.

Siga estas instrucciones al pie de la letra para ayudar a que su colonoscopia sea completa, con molestias mínimas, y de la mejor calidad posible.

CATORCE (14) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO HAGA LO SIGUIENTE

1. **Si usted toma hierro**, descontinúelo 7 días antes de su colonoscopia. Reinicie su uso después del procedimiento.
2. **Si usted recibe Lovenox (enoxaparin), Normiflo (ardeparin), Fragmin (dalteparin), Innohep (tinzaparin), Coumadin (warfarin), Arixtra (fondaparinux), Plavix (clopidogrel), Ticlid (ticlopidine), Pradaxa (dabigatran), Brilinta (ticagrelor), Effient (prasugrel), u otros anticoagulantes:** Usualmente estas medicaciones se descontinúan temporalmente varios días antes de la colonoscopia. Discuta con su medico si puede descontinuar Lovenox, Normiflo, Fragmin, o Innohep 12-24 horas antes del procedimiento; Arixtra 72 horas antes del procedimiento; Plavix, o Ticlid 7-10 días antes; Pradaxa 4 días antes; Brilinta 5 días antes; Effient mas de 7 días, y Coumadin 3 a 5 días antes de su colonoscopia. La situación de cada paciente es diferente y su medico primario es el mas indicado para decidir si descontinuar temporalmente la medicación es aconsejable. Después de su procedimiento, pregunte al medico que lo examinó, cuando debe reiniciar su anticoagulante.
3. **Si es diabético:** pregunte a su medico como debe modificar su Insulina u otra medicina para diabetes, durante la “dieta y ayuno de preparación del colon”.
4. **Si usted toma Lactulose, Chronulac, Krystalose, Enulose, o Sorbitol:** descontinúe esta medicación inmediatamente antes del desayuno del día de la “preparación del colon”; reiníciela después de su colonoscopia.
5. **Si usted toma otras medicaciones:** continúe tomándolas en forma regular, incluso en el día de su colonoscopia.
6. **Si come productos que contienen Olestra (ejemplo: papitas fritas WOW):** no las coma por 3 días antes del examen.
7. **MANTENGA SU CITA:** si tiene que cambiar la fecha de su examen, por favor infórmenos inmediatamente al teléfono (502) 562-6575 o 562-3967 si su procedimiento era en el Hospital, o al 502-813-6019 si su procedimiento era en UofL HCOC. Para llamadas de larga distancia sin costo, llame al 1-866-323-0991 y pida la extensión 6575, o 3967.
8. **Traiga un conductor para que le lleve a su casa.** Durante el examen se le dará medicación que no le permitirá conducir automóvil u otra maquinaria, por el resto del día; **si no tiene un conductor, su procedimiento será cancelado.**
9. **Preséntese al “Digestive Health Center”, en el sótano del “University Hospital”, o al sótano del “UofL HCOC”, dependiendo a donde fue citado, 1 hora antes de su cita.**
10. **Compre en la farmacia y el supermercado:** 6 tabletas de Bisacodyl de 5 mg (Dulcolax), 28 tabletas de Visicol/ OsmoPrep, y Gatorade (“ice” o amarillo) 3 botellas de 32 onzas.

EL DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA (Visicol/ OsmoPrep)

1. **Asegurese de tener lo siguiente:**
 - 28 tabletas de Visicol/ OsmoPrep,
 - 6 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) 5mg ,
 - 3 botellas de 32 onzas de Gatorade amarillo o transparente (“ice”) (total 96 onzas)
2. **Tome un desayuno ligero. Beba mucho liquido todo el día, antes de iniciar la preparación para colonoscopia.**
3. **Temprano en la mañana:** Ponga en la refrigeradora las 3 botellas de Gatorade. Es más fácil beber el Gatorade cuando está muy frío.
4. **A mediodía inicie una dieta de líquidos claros:** líquidos claros son aquellos por los que uno puede leer algo escrito puesto al otro lado de la botella. **BEBA ABUNDANTES LIQUIDOS PARA EVITAR DESHIDRATARSE.** Deje de beber líquidos 3 horas antes de salir de su casa para el hospital. **(No coma o beba ningún sólido, puré, bebida lechosa u opaca, ni suplementos como Ensure o Boost). Evite bebidas o gelatina de color rojo, azul, morado, o verde.**
 - **Ejemplos de líquidos claros:**
 - Caldo o consomé de cualquier sabor (sin fideos, arroz, carnes o vegetales)
 - Té o café (sin crema o leche)
 - Bebida gaseosa o soda, Kool-Aid, Gatorade, Tang, limonada.
 - Jugos sin pulpa: naranja, manzana, toronja, etc.
 - Gelatina de color amarillo o anaranjado.
 - Chupetes (popsicles) (No helados de leche ni yogurt)
5. **A las 6 p.m.:** Tome 4 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) con 1 vaso (8 onzas) de Gatorade, luego tome 4 tabletas de Visicol/ OsmoPrep en 1 vaso (8 onzas) de Gatorade CADA 10 MINUTOS por un total de 5 veces (20 tabletas de Visicol/ OsmoPrep y 5 vasos de Gatorade en total), luego tome 1 vaso (8 onzas) de Gatorade cada 10 minutos 3 veces más, hasta completar 2 botellas de 32 onzas (8 vasos). Mantenga el Gatorade bien frío para prevenir las nauseas, y bébalo rápidamente para mejorar la limpieza del intestino. Continúe bebiendo mucho líquido (por lo menos 5 vasos antes de acostarse) para evitar la deshidratación. Guarde las 8 tabletas restantes de Visicol/ OsmoPrep, y la tercera botella de 32 onzas de Gatorade, para usarlas mañana.

EL DIA DE LA COLONOSCOPIA

6. **Cuatro horas antes de salir de casa para venir al hospital:** Tome 2 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) 5 mg cada una, luego tome 2 tabletas de Visicol/ OsmoPrep con 1 vaso (8 onzas) de Gatorade CADA 10 MINUTOS, por un total de 4 veces, hasta acabar la tercera botella de 32 onzas de Gatorade y las 8 tabletas restantes de Visicol/ OsmoPrep. Mantenga el Gatorade bien frío para prevenir las nauseas, y bébalo rápidamente para mejorar la limpieza.
7. **Inmediatamente después, tome sus medicinas regulares con agua.**
8. **No coma ni beba nada adicional, hasta después de su colonoscopia.**

9. Venga al Hospital con su “conductor designado”; debe llegar al Hospital 1 hora antes de su cita.