

**PREPARACION PARA COLONOSCOPIA – Magnesium Citrate** (Jan 2012)

**Siga estas instrucciones al pie de la letra para ayudar a que su colonoscopia sea completa, con molestias mínimas, y de la mejor calidad posible.**

**CATORCE (14) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO HAGA LO SIGUIENTE**

1. **Si usted toma hierro**, descontinúelo 7 días antes de su colonoscopia. Reinicie su uso después del procedimiento.
2. **Si usted recibe Lovenox (enoxaparin), Normiflo (ardeparin), Fragmin (dalteparin), Innohep (tinzaparin), Coumadin (warfarin), Arixtra (fondaparinux), Plavix (clopidogrel), Ticlid (ticlopidine), u otros anticoagulantes:** Usualmente estas medicaciones se descontinúan temporalmente varios días antes de la colonoscopia. Discuta con su medico si puede descontinuar Lovenox, Normiflo, Fragmin, o Innohep 12-24 horas antes del procedimiento; Arixtra 72 horas antes del procedimiento; Plavix, o Ticlid 7-10 días antes; y Coumadin 3 a 5 días antes de su colonoscopia. La situación de cada paciente es diferente y su medico primario es el mas indicado para decidir si descontinuar temporalmente la medicación es aconsejable. Después de su procedimiento, pregunte al medico que lo examinó, cuando debe reiniciar su anticoagulante.
3. **Si es diabético:** pregunte a su medico como debe modificar su Insulina u otra medicina para diabetes, durante la “dieta y ayuno de preparación del colon”.
4. **Si usted toma Lactulose, Chronulac, Krystalose, Enulose, o Sorbitol:** descontinúe esta medicación inmediatamente antes del desayuno del día de la “preparación del colon”; reiníciela después de su colonoscopia.
5. **Si usted toma otras medicaciones:** continúe tomándolas en forma regular, incluso en el día de su colonoscopia.
6. **Si come productos que contienen Olestra (ejemplo: papitas fritas WOW):** no las coma por 3 días antes del examen.
7. **MANTENGA SU CITA:** si tiene que cambiar la fecha de su examen, por favor infórmenos inmediatamente al teléfono (502) 562-6575 o 562-3967 si su procedimiento era en el Hospital, o al 502-813-6019 si era en UofL HCOC. Para llamadas de larga distancia sin costo, llame al 1-866-323-0991 y pida la extensión 6575, o 3967.
8. **Traiga un conductor para que le lleve a su casa.** Durante el examen se le dará medicación que no le permitirá conducir automóvil u otra maquinaria, por el resto del día; **si no tiene un conductor, su procedimiento será cancelado.**
9. **Preséntese al “Digestive Health Center”, en el sótano del “University Hospital”, 1 hora antes de su cita.**
10. **Compre en el supermercado:** 6 tabletas de Bisacodyl de 5 mg cada una (Dulcolax), 3 botellas de Magnesium Citrate (amarillo) de 10 oz., y Gatorade (“ice” o amarillo) 96 oz. (3 botellas de 32 onzas cada una).

### EL DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA (Mg Citrate)

*(No use esta preparación si usted sufre de enfermedad severa de los riñones o “insuficiencia renal”)*

1. **Asegurese de tener lo siguiente:** 3 botellas de 10 onzas. de Magnesium Citrate (amarillo), 6 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) 5mg , 3 botellas de 32 onzas de Gatorade (“ice” o amarillo) (total 96 onzas)
2. **Tome un desayuno ligero.**
3. **Temprano en la mañana:** Ponga en la refrigeradora las 3 botellas de Magnesium Citrate, y las 3 botellas de Gatorade. Es más fácil beber el Magnesium Citrate y el Gatorade cuando están muy fríos.
4. **A mediodía inicie una dieta de líquidos claros:** líquidos claros son aquellos por los que uno puede leer algo escrito puesto al otro lado de la botella. BEBA ABUNDANTES LIQUIDOS PARA EVITAR DESHIDRATARSE. Deje de beber líquidos 3 horas antes de salir de su casa para el hospital. **(No coma o beba ningún sólido, puré, bebida lechosa u opaca, ni suplementos como Ensure o Boost). Evite bebidas o gelatina de color rojo, azul, morado, o verde.**
  - **Ejemplos de líquidos claros:**
  - Caldo o consomé de cualquier sabor (sin fideos, arroz, carnes o vegetales)
  - Té o café (sin crema o leche)
  - Bebida gaseosa o soda, Kool-Aid, Gatorade, Tang, limonada.
  - Jugos sin pulpa: naranja, manzana, toronja, etc.
  - Gelatina de color amarillo o anaranjado.
  - Chupetes (popsicles) (No helados de leche ni yogurt)
5. **A las 6 p.m.:** Tome 4 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax), 1 botella de Magnesium Citrate, y 2 1/2 vasos de Gatorade, tomando 1 VASO (8 onzas) CADA 10 MINUTOS. Mantenga el Gatorade bien frío para prevenir las nauseas, y bébalo rápidamente para mejorar la limpieza. Continúe bebiendo mucho líquido (por lo menos 2 vasos más antes de las 8 p.m.) para evitar la deshidratación.
6. **A las 8 p.m.:** Tome 1 botella de Magnesium Citrate, y 2 1/2 vasos de Gatorade, tomando 1 VASO (8 onzas) CADA 10 MINUTOS. Mantenga el Gatorade bien frío para prevenir las nauseas, y bébalo rápidamente para mejorar la limpieza. Continúe bebiendo mucho líquido (por lo menos 4 vasos más antes de acostarse) para evitar la deshidratación.

### EL DIA DE LA COLONOSCOPIA

7. **Cuatro horas antes de salir de casa para venir al hospital:** Tome 2 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax) 5 mg cada una, 1 botella de Magnesium Citrate, y 2 1/2 vasos de Gatorade, tomando 1 VASO (8 onzas) CADA 10 MINUTOS (20 oz en total). Mantenga el Gatorade bien frío para prevenir las nauseas, y bébalo rápidamente para mejorar la limpieza.
8. **Inmediatamente después, tome sus medicaciones regulares con un poco de agua.**
9. **No coma ni beba nada adicional, hasta después de su colonoscopia.**

**10. Venga al Hospital con su “conductor designado”; debe llegar 1 hora antes de su cita.**